

INSTRUKCJA OBSŁUGI SZYNY ORTOPEDYCZNEJ - 1X

Szyna ortopedyczna 1X to szyna z bardzo zaawansowanym zegarem pozwalającym na regulację ruchomości zabezpieczonego stawu w zakresie; regulacji kąta zgięcia stawu, regulacji kąta wyprostu stawu, blokady stawu w żądanym kącie. Zegar szyny posiada zabezpieczenia nie pozwalające na przypadkową lub nieuprawnioną zmianę kąta stawu.



UWAGA:

Zmianę kąta zgięcia, wyprostu lub blokady stawu może wykonywać tylko i wyłącznie lekarz prowadzący, fizjoterapeuta lub użytkownik na wniosek któregoś z nich.

1. REGULACJA KĄTA ZGIĘCIA:

Regulacja kąta zgięcia odbywa się przy użyciu dolnego suwaka zegara (1). Aby zmienić kąt zgięcia szyny, należy wcisnąć okrągły przycisk znajdujący się w centralnej części suwaka i trzymając go przesunąć suwak na żądaną wartość kąta zgięcia. Po ustawieniu suwaka we właściwym miejscu, puścić przycisk, który ma wysunąć się do góry i zablokować suwak przed przypadkowym przesunięciem przez użytkownika.

Zegar szyny posiada następujące kąty zgięcia:
pełen zakres ruchomości, 90°, 70°, 40°, 30°.



-10>30°

2. REGULACJA KĄTA WYPROSTU:

Regulacja kąta wyprostów odbywa się przy użyciu górnego suwaka zegara (2). Aby zmienić kąt wyprostów szyny, należy wcisnąć okrągły przycisk znajdujący się w centralnej części suwaka i trzymając go przesunąć suwak na żądaną wartość kąta wyprostów. Po ustawieniu suwaka we właściwym miejscu, puścić przycisk, który ma wysunąć się do góry i zablokować suwak przed przypadkowym przesunięciem przez użytkownika.

Zegar szyny posiada następujące kąty wyprostów:
pełen zakres ruchomości, 30°, 10°, 0°, -10°.



3. STAŁA BLOKADA DANEGO KĄTA STAWU:

Szyna posiada możliwość zablokowania na stałe danego kąta stawu, co jest bardzo przydatne gdy zachodzi konieczność unieruchomienia kończyny w danym kącie ustawienia. Blokada kąta stawu w danym ustawieniu odbywa się przy użyciu suwaka (3) znajdującego się na górnym ramieniu szyny. Aby ustawić dany kąt blokady stawu, należy wcisnąć okrągły przycisk znajdujący się w centralnej części suwaka i trzymając go zgiąć szynę w osi obrotu zegara. W momencie gdy oczekiwana wartość kąta znajdzie się naprzeciw suwaka, przesunąć suwak w kierunku zegara i puścić okrągły przycisk w suwaku. Suwak się automatycznie zablokuje, gdy okrągły przycisk wyskoczy do góry, a metalowy ząbek suwaka, wsunie się w wycięcie na koronie zegara.

Zegar szyny 1X posiada możliwość blokady kąta stawu w następujących wartościach:

pełen zakres ruchomości, 90°, 80°, 70°, 60°, 50°, 40°, 30°, 20°, 10°, 0°, -10°.

Zegary szyny od strony stawu zabezpieczone są miękkimi poduszkami ochronnymi.



UWAGA:

Jeżeli dana orteza ortopedyczna wyposażona jest w dwie szyny boczne, regulacji należy zawsze dokonywać osobno na każdej z szyn, ustawiając na zegarach ten sam kąt zgięcia, wyprostów lub blokady kąta.

4. REGULACJA DŁUGOŚCI RAMION W SZYNIE ORTOPEDYCZNEJ 1X:



Każda szyna 1X posiada dwie górne i dwie dolne peloty wykonane z tworzywa sztucznego, przez które przebiegają pasy obwodowe. Odległość pomiędzy pelotami można regulować stopniowo poprzez wciśnięcie owalnego przycisku (4) blokującego pelotę, przesunięcie peloty w pożądane miejsce i puszczenie przycisku. Wskoczenie owalnego przycisku do góry powoduje blokadę peloty w żądanym miejscu. Przesuwanie zewnętrznych pelot na szynie wydłuża długość ramion szyny, przesuwanie przyśrodkowych pelot na szynie powoduje regulację wysokości pelot i co za tym idzie pasów obwodowych znajdujących się nad i pod zabezpieczonym stawem.



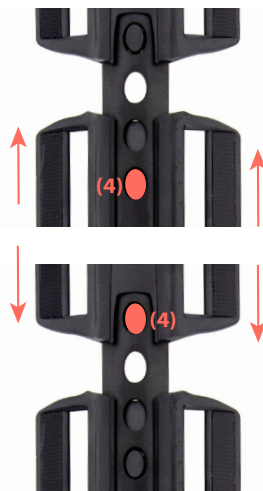
A. Ustawienie
symetryczne



B. Ustawienie
asymetryczne

UWAGA:

Peloty na górnym ramieniu szyny mogą być ustawione w innych miejscach, niż peloty na dolnym ramieniu. Ramię górne może mieć inną długość niż ramię dolne - jednak zasada jest taka, że jeżeli w danej ortezie występują dwie szyny boczne, to górne ramiona w obu szynach muszą być ustawione identycznie i dolne identycznie.



REH4MAT sp. z o.o.

ul. Zenitowa 5a, 35-301 Rzeszów | Polska

tel. +48 16 621 42 20

tel. +48 16 621 41 35

e-mail: biuro@reh4mat.com

www.reh4mat.com



The change of ROM should be only performed by the doctor or physiotherapist.

RegulacThe flexion of the knee joint is adjusted with the lower slider (**1**). To change the flexion angle, press the round button in the central part of the slider and move it to the appropriate flexion value. After setting the button in a right place, release it. The button will pop out and lock the slider against the accidental movement by the user.

full mobility, 90°, 70°, 40°, 30°.


$$-10 > 30^\circ$$

2. EXTENSION:

The extension angle is adjusted using the upper slider (2). To change the extension angle, press the round button in the central part of the slider and move it to the appropriate extension value. After setting the button in a right place, release it. The button will pop out and lock the slider against the accidental movement by the user.

The splint is equipped with the following angles of joint extension:

full mobility, 30°, 10°, 0°, -10°.



3. CONSTANT JOINT LOCK:

It is possible to permanently lock in the required angle of the joint, what is very useful when it is necessary to immobilize a limb. The angle is locked in a given setting using a slider (3) in the upper part of the splint. To set the angle of the joint lock, press the round button in the central part of the slider and, holding it, flex the splint in the axis of its rotation. When the appropriate angle value is opposite the slider, move it clockwise and release the round button. The slider will lock automatically when the round button will pop up and the metal part slides into the appropriate value.

The splint can be locked in the following angles:

full mobility, 90°, 80°, 70°, 60°, 50°, 40°, 30°, 20°, 10°, 0°, -10°.

The skin is protected with special soft cushions, so using the splint is comfortable.



ATTENTION:

If the brace is equipped with two side splints, the adjustment should always be made separately on each of the splints, setting the range of motion at the same angle of flexion, extension or lock.

4. SPLINT LENGTH ADJUSTMENT:

Each 1X splint is equipped with two upper and two lower plastic pads, through which the circumferential straps run. The distance between pads can be adjusted by pressing the oval button **(4)**, moving it to the appropriate position and releasing the button. When the oval button pops up, the pad locks in given place.



A. Symmetrical setting



B. Asymmetrical setting

ATTENTION:

The pads on the upper part of the splint can be set in different position than the pads on the lower arm. The upper part of the splint may have a different length than the lower part - however, the rule is that if there are two side splints in a given orthosis, the upper arms in both splints must be identical and the lower arms must be identical.



REH4MAT sp. z o.o.

ul. Zenitowa 5a, 35-301 Rzeszów | Polska

tel. +48 16 621 42 20

tel. +48 16 621 41 35

e-mail: biuro@reh4mat.com

www.reh4mat.com