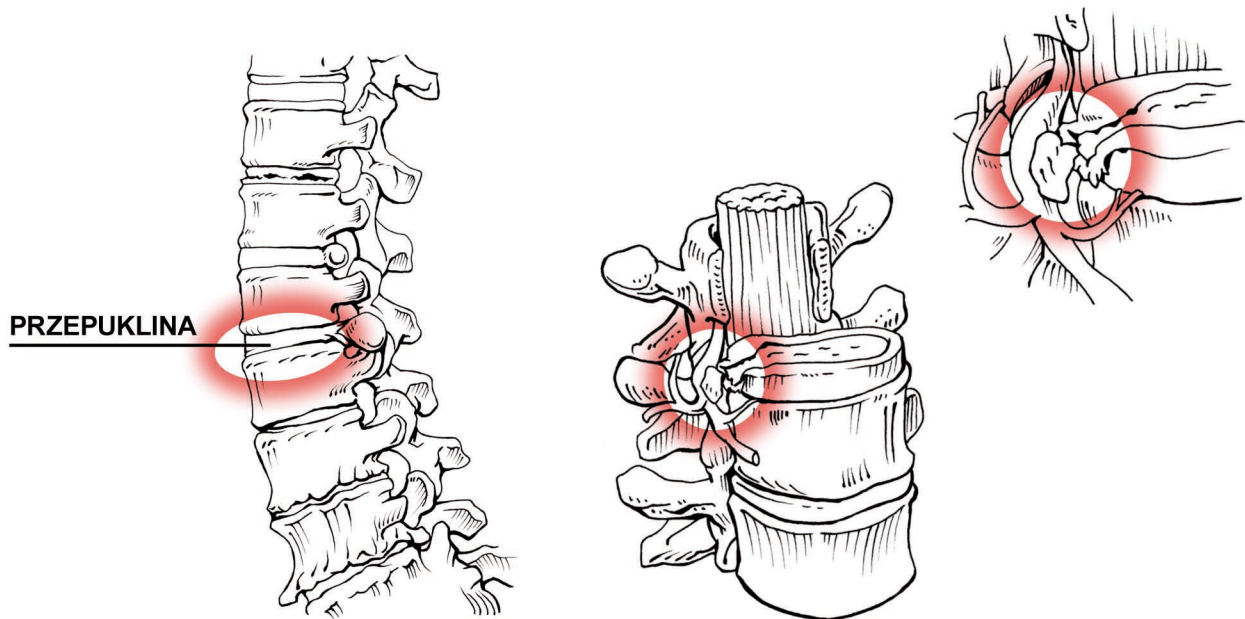


PRZEPUKLINA KRAŻKA MIĘDZYKRĘGOWEGO (WYPADNIĘCIE DYSKU)



ZARYS:

Wypadnięcie dysku to częste schorzenie, które może dotknąć każdy kręgi. Powoduje ból i uczucie drętwienia oraz mrowienia promieniujące aż do rąk i nóg.

BUDOWA KRAŻKA MIĘDZYKRĘGOWEGO:

Krażki międzykręgowe to elastyczne, gumowate poduszki, które amortyzują kręgi. Pozwalają one na zginanie i skręcanie kręgosłupa. Każdy dysk posiada jądro miażdżyste otoczone pierścieniem włóknistym.

PRZEPUKLINA KRAŻKA (WYPADNIĘCIE DYSKU):

Schorzenie pojawia się, gdy jądro miażdżyste przebija otaczający je pierścień, co często powoduje drażnienie korzeni nerwowych.

PRZYCZYNY:

Główną przyczyną wypadnięcia dysku jest osłabienie krążków międzykręgowych, związane z wiekiem. Zjawisko to nazywamy zmianą zwyrodnieniową krążków. Aczkolwiek, wypadnięcie dysku może być również skutkiem poważnego urazu, np. wypadku samochodowego.

OBJAWY:

Objawy przepukliny krążka międzykręgowego zależą od jej lokalizacji oraz stopnia uszkodzenia. Czasami przepuklina nie daje żadnych objawów. Aczkolwiek, zazwyczaj związana jest z ostrym bólem, uczuciem drętwienia i mrowienia oraz z osłabieniem. Większość wypadniętych dysków jest zlokalizowanych w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, co daje objawy mrowienia na poziomie uda aż do stopy. Przepuklina dysku występuje także w odcinku szyjnym kręgosłupa, co powoduje natomiast uczucie drętwienia barków i rąk.

LECZENIE:

Metody leczenia przepukliny dyskowej zależą od miejsca jej lokalizacji oraz poziomu uszkodzenia. Jako leczenie zachowawcze stosuje się farmakologię i fizjoterapię. Ważne jest też odciążanie nadwyrężonych struktur przy pomocy specjalnych pasów i gorsetów kręgosłupa. Jeśli metody zachowawcze zawodzą często niezbędna jest operacja.