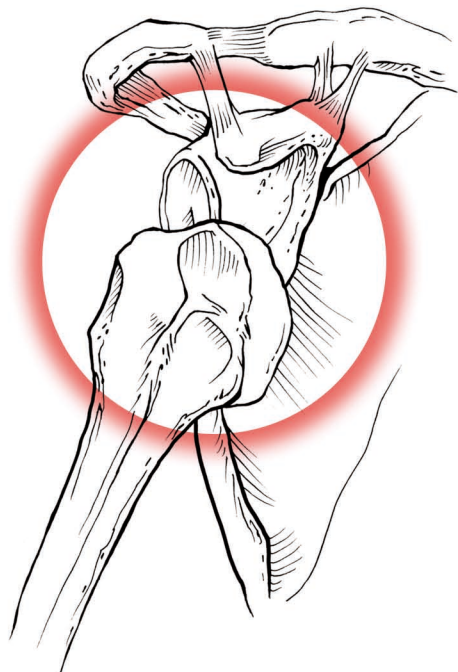
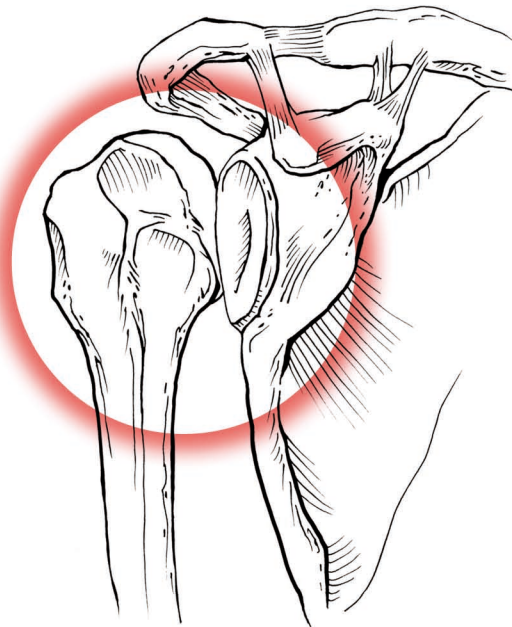


ZWICHNIĘCIE BARKU



ZWICHNIĘCIE PRZEDNIE



ZWICHNIĘCIE TYLNE

ZARYS:

Do zwichnięcia barku dochodzi, gdy głowa kości ramiennej wysuwa się z panewki łopatki. Ze względu na dużą ruchomość stawu i jego mięśniową stabilizację, do zwichnięć dochodzi bardzo często.

PRZYCZYNY:

Uraz spowodowany jest zazwyczaj upadkiem lub kontuzją sportową. Najczęstszym dochodzi do zwichnięcia w kierunku przednim. Wyróżniamy również zwichnięcie tylne, lecz rzadko je obserwujemy.

OBJAWY:

Przede wszystkim występuje ból barku. Innymi symptomami są słabość struktur mięśniowych i brak ruchomości w stawie, a także krwiak, spuchnięcie, zdrętwienie i uczucie „zwisającego” ramienia.

LECZENIE:

Najczęstszym sposobem leczenia jest nieoperacyjne nastawienie zwichniętego barku, czyli przywrócenie głowy kości ramiennej do środka panewki.

W poważniejszych przypadkach, gdy uszkodzone zostały więzadła, ścięgna czy nerwy, konieczny może być zabieg chirurgiczny.