

PORADNIK NARCIARZA



NAJCZĘSTSZE URAZY NARCIARSKIE

- 35% kolano
- 20% podudzie · kostka · stopa
- 17% ramię · bark · obojczyk
- 7% łokieć · przedramię · dłoń
- 6% szyja · plecy · miednica



URAZY KOŃCZYNY DOLNEJ

URAZ MCL WIĘZADŁA BOCZNEGO PISZCZELOWEGO

Objawia się niestabilnością boczną kolana. Pojawiają się kłopoty z chodzeniem. Dochodzi do niego na skutek uderzenia z boku.

URAZ PCL WIĘZADŁA KRZYŻOWEGO TYLNEGO

Objawia się niestabilnością i przemieszczeniem piszczeli w kierunku tylnym. Dochodzi do niego na skutek upadku na zgięte kolano oraz niestabilnego przeprostu lub skręcenia stawu kolanowego.

URAZ ACL WIĘZADŁA KRZYŻOWEGO PRZEDNIEGO

Następuje w wyniku skręcenia kolana i nadmiernego naciągnięcia więzadła. Objawia się brakiem stabilności stawu, obrzękiem oraz silnym bólem.

URAZ ŁĄKOTEK WIĘZADŁA KRZYŻOWEGO TYLNEGO

Następuje w wyniku uderzenia w bok kolana. Objawia się trudnością przy poruszaniu kolanem i bólem.

RAPTOR BIONIC

PCL, MCL ACL, LCL ŁĄKOTKA



Prawdziwa innowacja wśród ortez ramowych! Orteza ta nie tylko stabilizuje staw kolanowy, ale także zwiększa jego siłę i wytrzymałość, co w przypadku uprawiania sportu jest bardzo istotne. Rama ortozy została wykonana z ultralekkiego aluminium, więc nie ma obawy, że będzie powodowała uczucie dyskomfortu podczas szusowania na stoku. Orteza amortyzuje staw z każdym ruchem, doskonale odciążając łątkotki i powierzchnie stawowe.

ROZMIARY: S, M, L, XL
WYSTĘPUJE JAKO PRAWY / LEWY

RAPTOR/2RA SHORT

PCL, MCL ACL, LCL



Doskonała opcja w przypadku uszkodzenia lub chęci zabezpieczenia stawu kolanowego w trakcie szusowania po stoku. Orteza posiada przednio-tylną konstrukcję, a jej dolna rama została skrócona, co pozwala na równoczesne noszenie ortozy z profesjonalnym obuwem narciarskim. Orteza doskonale zabezpieczy staw kolanowy przed urazem lub będzie idealnym rozwiązaniem w procesie rekonwalescencji po urazie.

ROZMIARY: S, M, L, XL
WYSTĘPUJE JAKO PRAWY / LEWY

ATOM/IR

MCL, ACL, PCL



Funkcjonalna orteza stawu kolanowego zabezpieczająca kolano przed i po urazie. Do urazu stawu kolanowego dochodzi na skutek wielu działających nań sił kontaktowych oraz niekontaktowych. Orteza ATOM/IR stawia opór siłom działającym na koślawe lub szpotawe kolano, a także niweluje nadmierną przednią translację piszczeli.

ROZMIARY: XS, S, M, L, XL
WYSTĘPUJE JAKO PRAWY / LEWY

EB-SK/A

LCL, MCL, ACL, ŁĄKOTKA



Orteza typu zamkniętego została wykonana z surowca ProFit, który doskonale dopasowuje się do ciała. Orteza posiada elastyczne szyny boczne, które zapewniają doskonałe odciążenie i amortyzują staw kolanowy. Jej cienka budowa powoduje, że orteza jest bardzo lekka i zupełnie niewidoczna pod ubraniem.

ROZMIARY: S, M, L, XL, XXL

URAZY KOŃCZYNY GÓRNEJ

URAZ ŁOKCIA

Silne pociągnięcie podczas startu lub przewrotki na orczyku może spowodować zwichnięcie stawu łokciowego oraz naderwanie więzadeł.

URAZ BARKU

Na skutek upadku na twardą powierzchnię może dojść do zwichnięcia lub podwichnięcia stawu.

“KCIUK NARCIARZA”

Upadek na kciuk powoduje zerwanie więzadła pobocznego łokciowego. Objawia się bólem, ograniczeniem ruchomości i obrzękiem.

ZŁAMANIE KOŚCI NADGARSTKA I PRZEDRAMIENIA

Upadek powoduje odruchowe podparcie rękoma, co może powodować złamanie kości nadgarstka i przedramienia.

AM-SOB

Aktywna orteza barku z regulacją przywiedzenia i odwiedzenia. Została wykonana z przyjaznego dla ciała surowca, przeznaczonego do wyczynowego i ekstremalnego użytkowania. Ortez cechuje bardzo mocna kompresja, idealne dopasowanie oraz odciążenie stawów i redukcja drgania mięśni powstającego w trakcie zwiększonego wysiłku fizycznego. Orteza zapobiega uszkodzeniu stożka rotatorów, a także zwichnięciu stawów.



ROZMIARY: XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL

AM-D-04

Uraz kciuka tzw. Kciuk Narciarza jest jednym z najczęstszych urazów ręki. Jest to skomplikowany i niebezpieczny uraz, aby mu zapobiec warto zastosować ortezę. Dzięki specjalnej konstrukcji orteza z powodzeniem mieści się pod rękawicą narciarską. Dzięki swej krótkiej konstrukcji nie ogranicza swobody ruchów w stawie nadgarstkowym. Orteza ta może być stosowana profilaktycznie lub jako unieruchomienie pourazowe kciuka.



ROZMIARY: M, L
WYSTĘPUJE JAKO PRAWY / LEWY

EB-N-01

Do skręcenia nadgarstka może dojść wszędzie, a przede wszystkim na stoku. Nagły upadek, podparcie się dłonią zwiększa ryzyko skręcenia. Pierwszym objawem urazu jest ból, obrzęk stawu i zmniejszenie jego ruchomości. Raz uszkodzony staw ma predyspozycję do ponownych urazów, dlatego tak ważna jest profilaktyka i zabezpieczenie nadgarstka odpowiednią ortezą.



ROZMIARY: S, M, L, XL
WYSTĘPUJE JAKO PRAWY / LEWY

AS-L/F

Surowiec, z którego wykonano ortezę AS-L/F odpowiednio uciskając mięśnie wspomaga krążenie krwi i wpływa dodatnio na funkcjonowanie i dotlenianie całego organizmu. Orteza została wyposażona w elastyczne fiszbiny boczne. Jej stosowanie zapobiega przeprostowi stawu łokciowego i jego skręceniu oraz zwichnięciu. doskonale stabilizuje staw łokciowy, odciąża przyczepy mięśni przedramienia i ręki, łagodzi ból, usprawnia krążenie krwi.



ROZMIARY: S, M, L, XL, 2XL, 3XL

